

# Шкіра людини



**Для допомоги і лікування  
використовують мазі, креми.**







# Основні функції

# 1.3. Захисна





# 2. контроль температури



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

# 3. Регулювання водного балансу

depositphotos

depositphotos

depositphotos





# 4. Чуттєве сприйняття

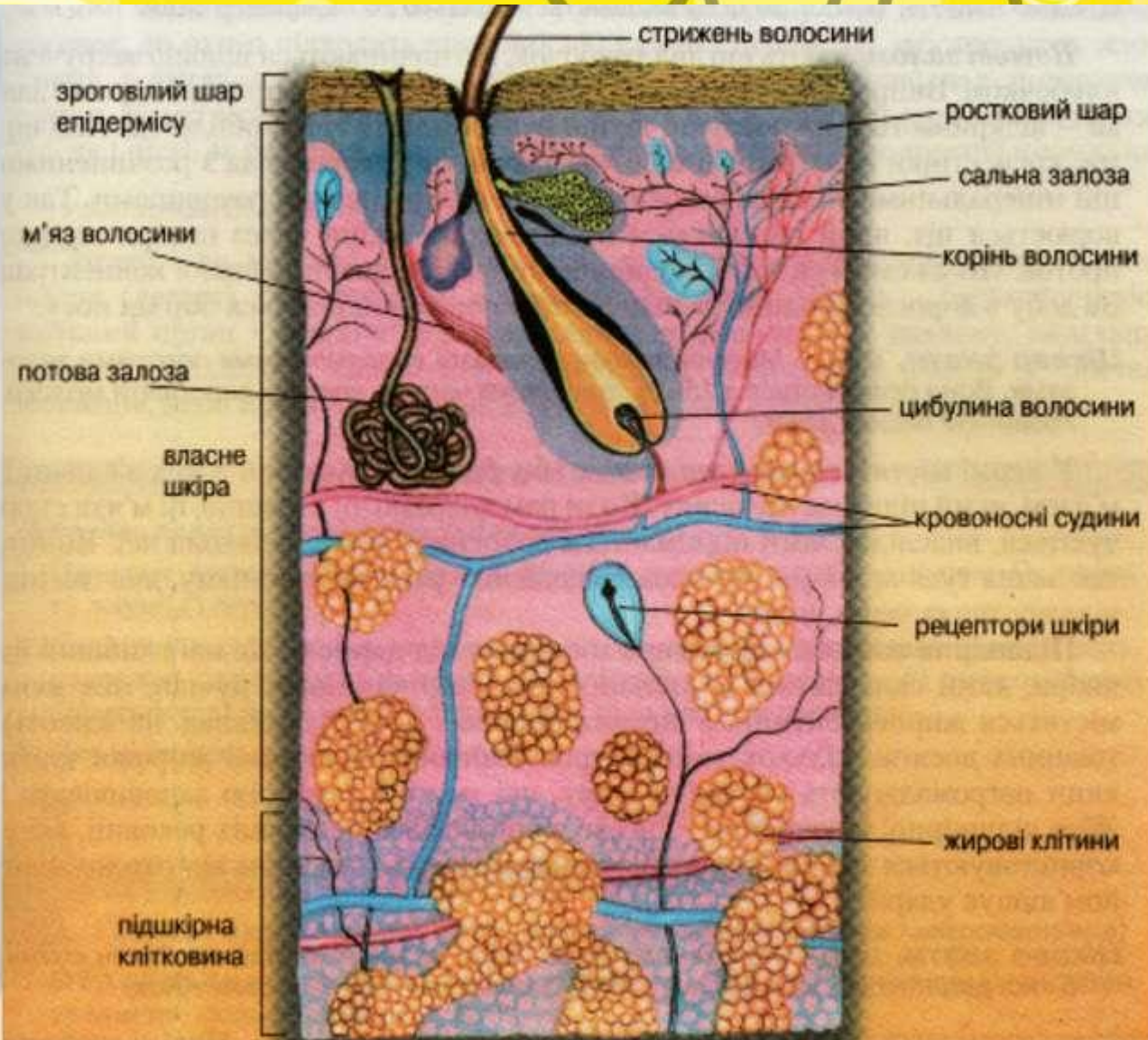


# 5. Імунний захист





# 6.Метаболічна функція і зберігання



# Нормальна шкіра





# Типи шкіри обличчя





# Пять типов кожи

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТИП КОЖИ

Узнать больше о своей коже вам поможет тест. Не забывайте, что со временем состояние кожи меняется. Поэтому сохраните ее молодость и здоровье, проходя тест ежемесячно.

### 1. ПОСЛЕ УМЫВАНИЯ КОЖА:

- А. Натянута
- Б. Немного блестит
- В. Выглядит здоровой и гладкой
- Г. Слегка блестит в Т-зоне, выглядит нормальной на щеках
- Д. Имеет красный оттенок, раздраженная

### 2. БЕЗ УВЛАЖНЯЮЩЕГО СРЕДСТВА КОЖА:

- А. Сухая и натянута
- Б. Жирная
- В. Выглядит нормальной
- Г. Блестит в Т-зоне, но на щеках нормальная
- Д. Раздраженная

### 3. ПОРЫ ВАШЕЙ КОЖИ:

- А. Почти не заметны
- Б. Расширены
- В. Сначала видны, затем сужаются
- Г. Четко видны в Т-зоне, на щеках сначала заметны, а потом сужаются
- Д. Любой пункт

### 4. ВЛИЯНИЕ ПИЩИ И НАПИТКОВ

- А. После употребления алкоголя кожа становится суше
- Б. После употребления жареных блюд кожа приобретает блеск
- В. Никак не влияет
- Г. Из-за недостатка овощей, в Т-зоне появляются высыпания
- Д. После приема острой пищи на коже возникают воспаления

### ПОДСЧИТАЙТЕ БАЛЛЫ,

чтобы определить тип своей кожи. Далее мы расскажем, как ухаживать за разными типами кожи.

Больше ответов А –

у вас сухая кожа

Больше ответов Б –

у вас жирная кожа

Больше ответов В –

у вас нормальная кожа

Больше ответов Г –

у вас комбинированная кожа

Больше ответов Д –

у вас чувствительная кожа



# Це цікаво!



# Це цікаво...



- За час життя шкіра людини змінюється приблизно **1000 разів**.





- Веснянки на шкірі говорять про те, що в організмі знижений рівень меланіну та шкіра надзвичайно вразлива до ультрафіолету. Найчастіше веснянки з'являються у підлітків, а з віком можуть просто зникнути.

***ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!!!!***

