


ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО СОН





Ви можете асоціювати сон з тишею і спокоєм, але насправді наш мозок активніший під час сну, ніж протягом дня.

Ви завжди бачите сон – просто ви не пам'ятаєте. Багато людей стверджують, що вони не бачать снів зовсім, але це не так: ми всі бачимо сні, але до 60 % людей, не пам'ятають свої сні взагалі.



Є деякі разючі випадки, коли люди бачили сон про речі, які трапилися з ними пізніше. Вам може це здатися просто збігом, але факт залишається фактом. Деякі з найвідоміших застережливих снів :

- Авраам Лінкольн бачив уві сні що на нього робили замах.
- Багато хто з жертв (серії терактів Америки 11 вересня 2001) бачили сні попереджаючі їх про катастрофу.
- Сон Марка Твена про смерть брата.
- 19 перевірених віщих снів про катастрофу Титаніка .

Коли людина хропе, він не може бачити сон

За позам сплячої людини можна визначити його психологічний тип особистості

Невідомих людей уві сні людина не побачить. Всі герої його сновидінь - ті, кого він хоч раз у житті зустрів.

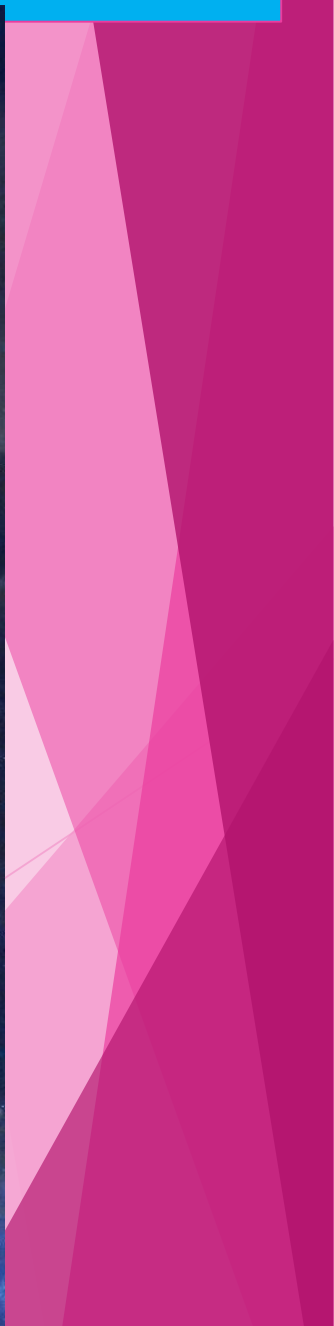
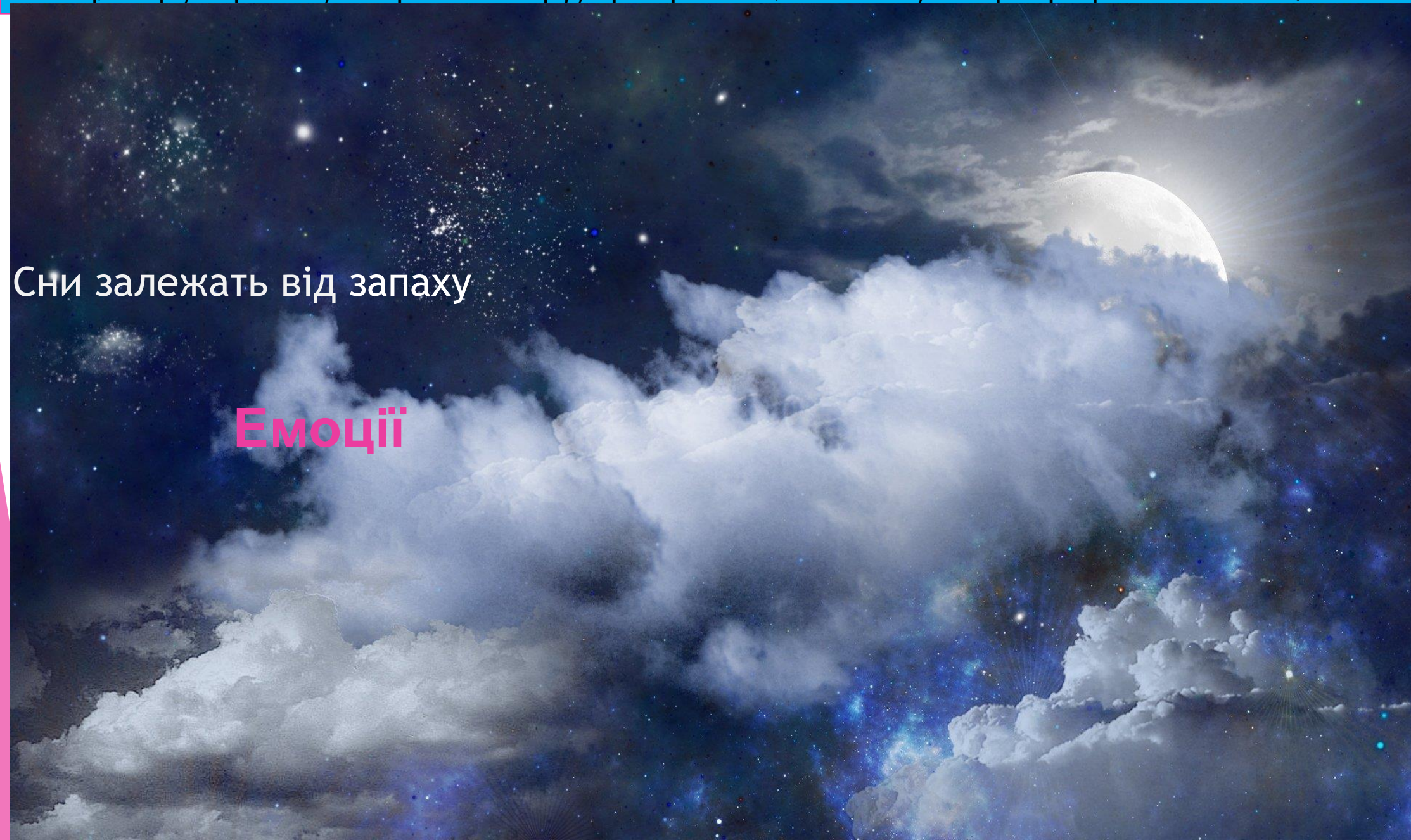
Плід в утробі матері також може бачити сон вже на 25 тижні вагітності.



Рекорд на найдовшу відсутність сну становить 18 днів, 21 годину і 40 хвилин. Рекордсмен розповів про галюцинації, параною, погіршення зору, про проблеми з мовою, концентрацією і пам'яттю.

Сни залежать від запаху

Емоції



Дякую за увагу!

